

## «Фанты».

### Первый вариант.

Выбирается ведущий, у которого заранее подготовлены задания для играющих и убранны в любую ёмкость. Ведущий собирает у всех игроков по одному (или несколько) личному предмету, так чтобы они отличались друг от друга (например: платки разного цвета; заколки разной формы; блокнот, ручка, карандаш и т.п.) и кладёт их в другую ёмкость.

Ведущий не глядя вытягивает чей-либо предмет. Игрок, которому принадлежит этот предмет, должен вытащить записку с заданием и выполнить его.

Возможные задания для играющих:

1. проползти на четвереньках из пункта «А» в пункт «Б»;
2. из глубокого приседа подпрыгнуть вверх 10 раз;
3. сделать «Ласточку» и простоять 10 сек.;
4. выполнить 10 наклонов, как можно глубже не сгибая ног;
5. отбить мяч 10 раз об пол одной рукой;
6. выполнить 10 отжиманий (для взрослых), стоя на коленях (для детей);
7. сделать 20 приседаний;
8. подбросить мяч и поймать его 20 раз;
9. лежа на спине выполнить упражнение велосипед в течении 20 сек.;
10. пройти гусиным шагом из пункта «А» в пункт «Б»;

**И т.д. на спортивную тему. Упражнения могут быть на: равновесие; прыжки; катание, бросание, ловлю мяча; ползание; лазанье.**

### Второй вариант.

Ведущий так же собирает у всех игроков по одному (или несколько) личному предмету, так чтобы они отличались друг от друга, а затем каждый пишет (рисует) на листке какое-нибудь задание. Затем листки собираются, перемешиваются, и ведущий не глядя, вытягивает сначала чей-либо предмет, а потом записку. Игрок, которому принадлежит вытасченный предмет, должен выполнить задание, написанное (нарисованное) на листке.

Игра замечательная, но только игрокам следует помнить, что им самим может попасться их собственное задание. Это обстоятельство несколько ограничивает садистские замашки.